



"PREGUNTAS"

UN METODO PARA HACER LOS EJERCICIOS DE S. IGNACIO

Néstor Jaén

El P. Néstor Jaén, Maestro de Novicios de los jesuitas centroamericanos, ha experimentado por años y con notable fruto una forma de Ejercicios Espirituales a base de preguntas. Creemos que su publicación puede ser de gran ayuda tanto a los directores como a quienes quieran servirse de ella como guía en su propia experiencia de Ejercicios.

Presentación:

Escribo este pequeño manual por sugerencia repetida de personas que han hecho conmigo los Ejercicios de San Ignacio.

No es más que una guía -entre otras muchas posibles y válidas- para hacer los Ejercicios. Únicamente es un armazón y en ese sentido carece de lo sabroso de un tema ricamente desarrollado. Es un esqueleto que tiene que recibir músculo, nervio, sangre y vida de parte del ejercitante. Solo así podrá ser válido.

El método que presento para cada tema se ha manifestado como muy eficaz a lo largo de mi experiencia de varios años con él. La gente "hace" ejercicios. Recibe "poco" y trabaja mucho. Profundiza. Y el final suele quedar en el ambiente y reflejarse en las evaluaciones, una satisfacción muy honda y un aliento que para mí son signos de la presencia del Señor.

Al poner por escrito y dar a la publicidad esta guía, no pretendo otra cosa que extender su posible utilidad. ¿Servirá lo meramente escrito -en el caso de que alguien lo utilice sin ningún ejercitador- como parece ser que ha servido lo oral? No lo sabemos. El tiempo lo dirá. Esperaremos las reacciones, si las hay... En cambio estamos convencidos de que en mano de otros ejercitadores la presente guía se enriquecerá notablemente.

En qué consiste básicamente el método que presentamos? Sencillamente en dar los puntos sin desarrollar los temas, en ambientar y motivar para el trabajo interior más que en transmitir conocimientos, en dar pistas más que materias masticadas. Nos parece que era lo pretendido por San Ignacio. Con esto no queremos decir que las conferencias de actualización teológica o pastoral no sean útiles en los ejercicios. Son sumamente provechosas y a veces necesarias. Se pueden dar ya sea en forma de pláticas -muy tradicionales en los ejercicios- o dentro de las meditaciones. Pero ese no es nuestro método hablando en términos generales. Creemos que cada cierto tiempo —trienio tal vez?— conviene no dar charlas y dejar muchísimo más tiempo para que el ejercitante asimile a fondo y convierta en vivencia transformante lo que ya ha escuchado en tantos cursos, asambleas y demás medios deaggiornamento eclesial. Estos ejercicios se mueven en esa dirección.

En cada uno de los temas presentaremos dos núcleos: el primero, una explicación sobre el objetivo de la meditación y sobre el lugar que ocupa dentro de la estructura de los Ejercicios; el segundo, una serie de preguntas, cuestionamientos o sugerencias que impulsen a meditar. Es lo más típico del método y lo que más suele apreciarse. La pregunta evita la pasividad, mueve a la acción mental, inquieta. Tiene el peligro de la intelectualización, pero como solemos añadir sugerencias afectivas, coloquios y pistas de contemplación, el peligro decrece.

A veces, cuando se trata de ejercicios comunitarios, se da un tercer núcleo meditativo y es la puesta en común de lo reflexionado individualmente. Suele ser una experiencia muy rica y el lugar más adecuado para que el propio ejercitador, si lo desea y los demás lo aceptan, aporte, ya no a título de cuestionador como en los puntos, sino como un miembro más del grupo, sus propias reflexiones y vivencias. Los temas cobran colores

un tanto especiales en estos Ejercicios.

El esquema que presentamos está concebido para desarrollarse en ocho días, aunque podrá estirarse o encogerse según las necesidades de los individuos o de los grupos. Proviene de ejercicios o sacerdotes, sobre todo jesuitas, a seminaristas y a religiosas.

El estilo que usamos es el directo. El folleto trata de hablar de tú a tú con el ejercitante. Pensamos que es lo que más favorece la comunicación.

En los momentos oportunos pondremos los propios textos de San Ignacio. Ellos han sido el nervio de nuestro trabajo.

Recomendamos llevar a los Ejercicios los libros siguientes:

- La Biblia
- Las Conclusiones de Medellín
- El Documento de Puebla

Y para los ejercitantes jesuitas:

- La congregación general 32.

Creemos que el presente esfuerzo será, aunque modesto, un aporte más dentro de la rica cadena de experiencias en la actualización de los Ejercicios de San Ignacio.

0. Noche de llegada. Meditación introductoria

No son pocas las personas a quines les resulta difícil entrar de golpe en los grandes temas de los Ejercicios. El paso, dicen ellas, del trajín de cada día, al retiro espiritual, necesita de un puente, de algo "que nos ponga en onda". Eso es precisamente lo que pretende esta meditación, sacudirnos un poco para entrar de lleno en el proceso ignaciano.

Los temas pueden ser muy variados. Se trata simplemente de una ambientación inicial. Te presento, amigo o amiga ejercitante, algunas pistas para que las tomes o las dejes, según tus necesidades.

1. Ubicación existencial: No es más que un examen de conciencia sobre tu situación actual. Las siguientes preguntas te pueden ayudar.

- 1.1 ¿Cómo vienes a los Ejercicios? ¿Desde qué realidad? ¿Cuál es tu estado de ánimo?
- 1.2 ¿Buscas algo en concreto? ¿Traes expectativas específicas? ¿Cuáles?
- 1.3 ¿En el momento histórico presente sientes la necesidad de un salto cualitativo en tu vida? (¿Debes hacer opciones importantes?) ¿O más bien necesitas una consolidación, tal vez por correctivos, en lo que estás haciendo?
- 1.4 ¿Te encuentras en disposición de trabajar al máximo? ¿O prefieres llevar un ritmo de trabajo más bien discreto?
- 1.5 ¿Sientes temores? ¿Rechazos? ¿Cuáles? ¿Por qué?

Todas estas preguntas y otras que puedes añadir, buscan una toma de conciencia, de parte tuya, de lo que es “tu mundo”, de aquello que te afecta positiva o negativamente. Te recomiendo que escribas tus respuestas. Pueden abrirte horizontes ya al comienzo de los Ejercicios y servirte más adelante como un buen punto de referencia

Al final de tu examen es útil que cierres tu reflexión con alguna oración que recoja lo que hayas experimentado y que proyecte tu próximo caminar. Puedes usar, por ejemplo, el capítulo 9 del Libro de la Sabiduría.

2. El tema de la presencia de Dios: Es uno de los clásicos para la ambientación inicial. Saborear el Salmo 139 es un buen pórtico para los Ejercicios.

3. El tema del desierto: También es muy rico. ¿Has pensado por qué los ejercicios espirituales se consideran como un “atravesar el desierto”? ¿Cuáles son las características más sobresalientes de ambas realidades? Puedes meditar, entre otros, los siguientes textos: Deuteronomio, cap. 8; 1 Reyes 19 y Mateo 4,1,11.

4. El tesoro y la perla: (mt. 13, 44-46). En esta brevísima parábola, ¿qué diferencia hay entre el tesoro y la perla? ¿Qué tiene que ver la parábola con tus Ejercicios?

5. Si ninguna de estas cuatro ambientaciones te satisface, búscate otra y ¡adelante!

1. Primer día : Principio y fundamentos.

1.1 Enmarque: ¿Qué buscan los Ejercicios de San Ignacio? El cambio profundo de quien los hace —en este caso tú— mediante el seguimiento de Jesús. Se trata de un proceso de transformación no aérea ni abstracta sino muy concreta. Los Ejercicios buscan tu compromiso histórico —aquí y ahora— a la luz del Evangelio. Por eso el momento central de ellos será el que San Ignacio llama momento de elección. Allí tendrás que optar por lo que sientas que Dios te pide en el momento actual de tu existencia. Sin la elección —sin el compromiso concreto— los Ejercicios servirán de muy poco.

Todas las meditaciones ignacianas están en función de la elección-compromiso. Unas servirán para quitar estorbos, otras para dar ánimo y fuerza, otras para proporcionar criterios para elegir bien y otras para confirmar la elección realizada. Por lo tanto también el Principio y Fundamento, meditación que vas a hacer a continuación, tendrá que ver con tu compromiso.

¿Qué busca el Principio y Fundamento? Busca que tú tengas muy claro y asimilado el ideal general de tu vida como cristiano y que lo realices a través de actitudes coherentes con él. Ese ideal o consmovisión y esas actitudes tendrán que estar presentes en cualquiera de tus compromisos posteriores más concretos. Serán la base de ellos. Por eso deben ser algo muy bien asimilado personalmente.

Ha sido costumbre muy tradicional que se medite en estos momentos el texto de San Ignacio para asimilarlo y hacerlo propio. Lo puedes hacer si quieres, pero yo me atrevo a recomendarle otra cosa. Prefiero que tú mismo hagas tu propio principio y fundamento, que expreses lo que para tí debe ser la base de tu vida y de la vida de los hombres en general, que hagas salir de tu interior tus valores fundamentales. Sólo en un momento posterior deberás —si lo deseas— comparar tu formulación con la

de San Ignacio. Esa confrontación y otras que podrás hacer, enriquecerán sin duda tus propias perspectivas.

1.2 Meditación de la mañana : Autoanálisis.

Las siguientes preguntas quieren ayudarte a concientizar y a elaborar tu propio Principio y Fundamento.

1.2.1 ¿Cuáles son hoy para ti las palabras de más hondo significado, las que indican tus valores clave, las que apuntan a algo por lo que vale la pena dar lo mejor que tienes? Escríbelas.

1.2.2 ¿Desde cuándo han estado estos valores fuertemente vinculados a tu vida? Aquí es bueno que recorras con calma tu propia historia, desde el momento en que comenzaron a aparecer ideales, sueños, valores, hasta el presente, para detectar tus cambios, tus procesos, tus constantes. ¿Por dónde sientes que te ha ido llevando Dios?

1.2.3 Hoy por hoy, después del recorrido que acabas de hacer, ¿cómo formularías tú un proyecto ideal de vida para ti? ¿Cuáles actitudes serían las más coherentes con ese proyecto? Debe ser algo genérico, que te sirva de punto de referencia para proyectos específicos posteriores. Redacta. Lee y comprueba si están allí tus valores personales más hondos.

1.2.4 Estamos en América Latina. ¿Te animas a enumerar los rasgos típicos que definirían para ti la América Latina ideal? ¿La que corresponde a sus mejores posibilidades? Escribe. Se trata de un Principio y Fundamentos más social.

1.2.5 El hombre posee cuatro relaciones fundamentales: consigo mismo, con los demás hombres, con las cosas, con Dios. ¿Estas cuatro relaciones aparecieron en tus dos proyectos: el personal y el de América Latina? Revísalos y si hace falta, añade lo adecuado.

1.2.6 Termina la meditación presentándole al Señor tus ideales. Habla con El.

1.3 Meditación de la tarde : Confrontaciones.

Ya has elaborado tu propio Principio y Fundamento. Ahora te propongo que lo confrontes con otras utopías y actitudes. Sin duda encontrarás coincidencias, oposiciones, complementos. Te ofrezco cuatro posibles confrontaciones. Elige lo que más te ayude.

1.3.1 Confrontación Bíblica.

La Sagrada Escritura presenta en diversas formulaciones lo que debe ser el ideal del hombre. He aquí unos textos. Si otros te sirven más, úsalos.

Génesis 1 y 2: Qué imagen de Dios, del hombre y del mundo y qué relaciones entre ellos aparecen en estos capítulos? Cuáles actitudes?

Isaías (textos litúrgicos de los domingos de adviento: 2,1-5; 11,1-10; 35,1-6 y 10; 7,10-14): Cómo se caracteriza el mundo ideal para este profeta? Cuál es el papel de Dios, del pueblo, del mundo dentro de esta utopía? Se sugieren actitudes fundamentales?

Efesios 1-3: Cuáles son los rasgos característicos y las exigencias del designio salvífico de Dios en Cristo en estos capítulos paulinos?

1.3.2 Confrontación con Medellín y Puebla.

¿Hay alguna cosmovisión o utopía subyacente en estos documentos? ¿Podrías identificarla, lo mismo que las actitudes fundamentales que brotan de ella?

1.3.3. Confrontación con las ideologías

En qué coincide y en qué difiere tu cosmovisión de las utopías liberal y marxista? Si no las conoce bien, ojalá busques la ayuda de algún entendido. Hoy conviene salir de muchas ambigüedades ideológicas que enturbian y oscurecen nuestras visiones del mundo, del hombre y de Dios. Si esta confrontación te

es inútil, sáltatela. Si la sientes necesaria para ti, métete en ella a fondo.

1.3.4 Confrontación ignaciana.

Trata de leer bien despacio el texto del Principio y Fundamento, tal como aparece en los Ejercicios y contrástalo con todo lo que has visto hasta el momento. Te dice algo? Te aporta alguna novedad?

He aquí el texto:

“El hombre es criado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y mediante esto salvar su ánima; y las cosas sobre la haz de la tierra son criadas para el hombre y para que le ayuden en la prosecución del fin para que es criado. De donde se sigue que el hombre tanto ha de usar de ellas, cuanto le ayuden para su fin y tanto debe quitarse de ellas, cuanto para ello le impiden. Por lo cual es menester hacernos indiferentes a todas las cosas criadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío y no le está prohibido, en tal manera que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta y por consiguiendo en todo lo demás; solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin que somos criados.” (Ejercicios Espirituales No.23).

1.3.5 Confrontación para los ejercitantes jesuitas.

Para los miembros de la Compañía de Jesús existe un Principio y Fundamento actual en cuanto opción subyacente a cualquier otra, en cuanto punto de referencia previo a cualquiera elección concreta. Lo presenta la Congregación General 32 en su decreto 2 No.9. Es un Principio y Fundamento y es una misión que adquirirá dimensiones específicas en otros momentos de los Ejercicios. Dice Así:

“Más, aún, el servicio de la fe y de la promoción

de la justicia, no puede ser para nosotros un simple ministerio más entre otros muchos. Debe ser el factor integrador de todos nuestros ministerios; y no sólo de estos, sino de nuestra vida interior, como individuos, como comunidades, como fraternidad extendida por todo el mundo. Esto es lo que la Congregación quiere significar por una 'opción decisiva'.

Es la opción que subyace y determina todas las demás opciones incorporadas en sus declaraciones y directrices." (El subrayado es nuestro para indicar que en la última frase aparece muy claramente que se trata, para los jesuitas, de un auténtico Principio y Fundamento).

1.3.6 Para los de otras congregaciones religiosas o grupos:

Existe para ti, a nivel de carisma congregacional, algún principio general que pueda considerarse como fundamento de todo lo demás? Medítalo.

1.4 Una última Pregunta:

Antes de pasar a la siguiente unidad, sientes que ya tienes bien "amarrado" interiormente, tu principio y fundamento personal? Crees que será, de hecho, tu opción previa a cualquier decisión importante que debas tomar? Si tu respuesta es afirmativa, sigue adelante. De lo contrario, no pases a la siguiente unidad. Continúa trabajando hasta que logres el objetivo de este pórtico de los ejercicios.

2. Segundo día : Pecado ambiental y personal.

2.1. Enmarque: Las meditaciones ignacianas sobre el pecado van en busca de la conversión del corazón. Quieren arrancar lo malo, lo ambiguo, lo inútil de nuestra existencia para luego poder plantar algo nuevo.

El camino a seguir es el de la sacudida interna del ejercitante a través de:

- el diagnóstico acertado de los males y sus raíces (conocimiento interno de mis pecados y desórdenes, dice San Ignacio)...
- el sentimiento profundo de rechazo ante ellos (vergüenza, confusión, dolor, lágrimas)...
- la decisión de la voluntad de querer quitar de veras el pecado (qué he hecho, que hago, qué debo hacer por Cristo)...
- la oración intensa de petición para alcanzar lo anterior, porque no es nada fácil conseguirlo...

En estas meditaciones sobre el pecado tienes que evitar el sentimentalismo, que lleva a menudo a exaltaciones superficiales de dolor y el escepticismo, que es el polo opuesto (suponer de antemano que no vas a cambiar y en consecuencia no esforzarte mucho en estas meditaciones). Ambos extremos impiden la verdadera conversión. El Espíritu Santo y nosotros, ambos en alianza, podemos lograr en el momento menos pensado el cambio que otras veces tal vez se nos escapó de las manos.

2.2 Meditación de la mañana : Mis pecados.

Aquí están las preguntas que te propongo. Puedes cambiarlas si se te ocurren otras más funcionales para ti.

2.2.1 Qué cosas te hacen sentir mal a menudo en cuanto a sentimientos de culpabilidad moral? Trata de ubicar hechos concretos.

2.2.2 Cuáles son tus mayores omisiones? Puedes recorrer las relaciones básicas del número 1.2.5 del Principio y Fundamento o las omisiones que aparecen en la segunda parte de Mt. 25...

2.2.3 Cuáles actitudes se encuentran detrás de tus hechos u omisiones?

2.2.4 De donde surgen estas actitudes?

- De tu componente hedonístico? (búsqueda del placer desordenadamente, comodonería, pureza, gula...)
- O de tu componente agresivo? (ira, soberbia, envidia, afán de dominación o de poder...)
- O de tu estructura temerosa? (cobardía, falsa prudencia, pánico al riesgo...)

2.2.5 Tu vida familiar, sobre todo tu infancia, cómo tiene que ver con el predominio de un componente o del otro? Trata de recorrer tu vida y probablemente encontrarás experiencias que te han marcado y que explican tus procedentes. Con este conocimiento te entenderás mejor y te aceptarás con mayor realismo, No para quedarte allí, sino para caminar pero con los pies sobre la tierra.

2.2.6 Lo que tú sientes como pecado, lo juzgas así por convicción profunda, por sentires, íntimos y firmes, o más bien porque otros te lo dicen, por presiones sociales, institucionales o eclesiales? Este punto es muy importante, porque nos ayuda a ir siendo cada vez más auténticos, más libres y más unificados interiormente.

2.2.7 En qué punto sientes hondamente, íntimamente, que debes cambiar? Si honradamente no sientes necesidad de cambios profundos, debes aceptar esta realidad para no caer en posturas ficticias. Debes recordar que en la historia personal de cada hombre hay épocas de grandes cambios, de giros trascendentales en el ser y en el actuar... y hay épocas de consolidación o de pequeñas correcciones. Cuál es tu caso ahora? No te engañes, busca con empeño...

2.2.8 Termina este auto-exámen con una oración en los términos que El Señor te inspire.

Meditación de la tarde : Dos alternativas.

2.4 El pecado personal en la Biblia.

2.5 El pecado ambiental, institucional.

2.4 El pecado personal en la Biblia.

2.4.1 Todos los grandes personajes del Antiguo Testamento pecaron seriamente:

Abraham	:	Génesis 12,10-20...
Moisés	:	Núm. 20,12 ; Dt. 4,21...
David	:	2 Sam. 11...
El Pueblo	:	Ex. 32 y muchos textos más...

2.4.2 Todos los apóstoles del Nuevo Testamento pecaron también:

Pedro	:	Mc. 14,66...
Pablo	:	Rom. 7,14,25...
Juan	:	(dice que todos pecamos, también él) 1 Jn. 1,8-10...
El pueblo	:	Rom. 3,9-18...

Qué nos dice este recorrido a nosotros? Hacia dónde nos impulsa?Cuál es la reacción de Dios ante estos elegidos suyos santos y pecadores?

2.4.3 Diversos enfoques del pecado en la Biblia : Mira cuál de ellos te impacta más y saca tus conclusiones propias.

- El pecado es una infidelidad a un amor extraordinario (Ezequiel 16)...
- El pecado de uno repercute en todo el pueblo (Josue 7)...
- El apartarse de Dios lleva a oprimir el débil y a todo género de maldad y a su vez el hacer el mal al prójimo aleja de Dios (Rom.1,20-32; Isaías 58)...
- El pecado no ofende a Dios en sí mismo, sino en el sentido de que daña a sus hijos a quienes El ama; el pecado daña los designios de Dios, su Reino. (Jeremías 7,19; Job. 35,6)...
- El pecado es esclavitud (Jn.8,34)...

Terminar con el coloquio de los Ejercicios de San Ignacio en esta meditación:

“Imaginando a Christo nuestro Señor delante y puesto en cruz, hacer un coloquio, cómo de Criador es venido a hacerse hombre, y de vida eterna a muerte temporal y así a morir por mis pecados. Otro tanto mirando a mí mismo lo que he hecho por Christo, lo que hago por Christo y lo que debo hacer por Christo y así viéndole tal y así colgado en la cruz, discurrir por lo que se ofreciere”. (EE. No.53).

2.5 El pecado ambiental, institucional.

El pecado no es únicamente una realidad individual. Existe, junto a la Historia de la Salvación, un movimiento contrario a Ella, que se manifiesta en los más diversos ambientes: en los grupos, en las instituciones, en las sociedades. Esta tarde vas a tratar de penetrar —sólo o en grupos, según las circunstancias de estos ejercicios— en el pecado ambiental que más te toque de cerca : tu comunidad?... la obra en la que trabajas?... el ambiente social en el que te desenvuelves?... familia?... vecindario?...

He aquí unas cuantas preguntas guía:

2.5.1 En cuál de los ambientes en los que te mueves sientes más el pecado? Cómo lo sientes?

2.5.2 Puedes ubicar sus circunstancias? las causas más profundas de él?

2.5.3 Intuyes algunas pistas por las que se pueda llegar a un cambio efectivo?

2.5.4 Qué dificultades tendrás o tendrán que afrontar para lograrlo? Te animas? Se anima tu grupo?

Nota: Cuando se hacen ejercicios comunitarios se deberá precisar previamente a la meditación, la entidad que va a ser objeto de examen (obra? comunidad?). A continuación se analizarán individualmente las preguntas y finalmente se llevarán las reflexiones personales a un plenario para tratar de llegar a conclusiones comunes en cuanto a diagnóstico y pistas genéricas de solución, porque los compromisos concretos tendrán lugar más adelante, en el momento de la elección. El clima deberá ser de humildad orante.

Terminar con alguna lectura bíblica adecuada al tema tratado y con una oración comunitaria, que puede ser la Eucaristía.

2.6 Para los ejercitantes jesuitas.

A la luz del servicio de la fe y la promoción de la justicia, cuáles son tus pecados personales o los de tu comunidad o

institución?

Puedes ver entre otros textos sobre el pecado en la Compañía de Jesús los siguientes: Congregación General 32: Decreto 2, 1-3; Decreto 4,23,35,43,74, etc.

3. Tercer día: El pecado original, radical, estructural.

3.1 Enmarque: No nos asustemos de los términos. Vayamos a la profundidad de sus contenidos. Si el pecado personal exige un proceso muy doloroso, pero muy fecundo que se llama conversión, el pecado social, el que envenena las raíces y estructuras de la sociedad, exige también un proceso que se llama revolución social. Esta implica la conversión interna del corazón, pero va más allá. Sacude las estructuras.

Decimos “pecado original” y con ello indicamos lo que es fuente, origen, comienzo que marca rumbos.

Decimos “pecado radical” y con ello subrayamos lo que está debajo, lo que alimenta la totalidad.

Y decimos “pecado estructural” para indicar la trabazón orgánica de un todo del que dependen todas y cada una de sus partes.

Las tres expresiones nos están indicando que se trata de algo muy importante porque de sus realidades dependen en gran medida las demás.

3.2 Meditación de la mañana: Hay uno o varios pecados originales en la Biblia?

3.2.1 Antiguo Testamento : Te presento tres series de textos para que trates de encontrar en ellos (elige la serie que prefieras) lo común, lo subyacente, lo radical del pecado. Hay una o hay varias raíces constantes del pecado?

Serie del Génesis : Pecado de Adán y Eva, cap. 3... Caín: cap.4... El diluvio : cap. 6... La torre de Babel: cap. 11...

Serie del Exodo : Tiranía de los egipcios : 1,8-22 ; 3,7-10 y otros semejantes... Pecado del pueblo : 32... y otros semejantes...

Serie de los Profetas : Isaías : Oráculos sobre Judá y Jerusalén (capítulos del 1 al 5, en lo que tienen de pecado). Oráculos sobre los pueblos extranjeros (capítulos 13 al 23 en lo referente al pe-

cado) y así en otros textos del mismo Isaías y de otros profetas. Como aquí hay demasiada materia tienes que seleccionar unos pocos capítulos y buscar en ellos lo radical del pecado).

3.2.2 Nuevo Testamento: Recorre uno de los sinópticos o San Juan y busca en las denuncias que hace Jesús del pecado, las raíces o la raíz de él...

Luego analiza en San Pablo el texto de 1 Timoteo, 6,10 en donde se habla sobre “el” pecado original. Estás de acuerdo con San Pablo? Por qué?

3.2.3 Ante las raíces del pecado que has encontrado, ofrece la Biblia correctivos igualmente radicales? Por dónde van esos correctivos?

3.2.4 Cuál es el coloquio que brota de lo profundo de tu ser después de lo que acabas de reflexionar? Hazlo de la mejor manera que puedas.

3.3 Meditación de la tarde : El pecado original de hoy es la injusticia social.

Transcribo a continuación la opinión de connotados moralistas actuales acerca del pecado social. Sólo pequeñas frases que indican la importancia del asunto.

“El pecado social es el tema ético de nuestro tiempo...”

“Es el princeps analogatum o modelo típico de lo que es pecado...”

“Es la clave para entender el pecado personal individual”...

“El verdadero alcance del pecado personal individual, sólo puede ser entendido a la luz del pecado del mundo y del pecado de la Iglesia....”

En materia moral, el cambio de enfoque de lo individual a lo colectivo es tan importante que “nos plantea con urgencia la necesidad de proceder a una nueva sistematización específica”. (Haring, Aranguren, Vidal y otros).

3.3.1 Estás de acuerdo con las apreciaciones anteriores? Por qué?

3.3.2 Te sientes colaborador del pecado social:

- a nivel de persona...?
- de comunidad de vida o de trabajo...?
- de institución religiosa o laica...?

Especifica detalladamente tu colaboración y saca las consecuencias.

3.3.3 Qué alternativas consideras viables para atacar al pecado social de manera eficaz? A nivel de micro-estructuras (barrio, parroquia, colegio)? A nivel nacional? A nivel internacional?

3.3.4Cuál es tu postura frente a las revoluciones en marcha en América Latina? Crees que es cristiano tomar partido por ellas o contra ellas? Por qué? En cuáles formas concretas?

3.3.5 Dialoga ahora con El Señor sobre este tema. Déjate cuestionar. Tal vez para ti la “oración política” te resulte algo nuevo, intranquilizador, inseguro y arriesgado; tal vez no, tal vez sea ella el agua en la que nadas espiritualmente con frecuencia, con mucha paz y sintiéndote cercano al Señor. En el primer caso, te sugiero que te arriesgues a ver lo que pasa y en el segundo que mejores día a día este moderno tipo de oración.

Nota sobre las meditaciones del pecado.

- a. En lo referente al pecado personal es muy útil recibir en estos dos días el sacramento de la reconciliación y/o participar en una liturgia penitencial.
- b. En relación con el pecado estructural puede ser muy provechosa —aun saliéndonos del esquema de estos ejercicios— alguna charla con un experto en ciencias sociales o alguna lectura que aporten el peso científico que el asunto requiere.
- c. El coloquio que pone San Ignacio en las meditaciones sobre el pecado vale la pena hacerlo repetidas veces. Por eso lo transcribimos literalmente.

“Imaginando a Cristo nuestro Señor delante y puesto en cruz, hacer un coloquio, cómo de Criador es

venido a hacerse hombre y de vida eterna a muerte temporal y así a morir por mis pecados. Otro tanto mirando a mí mismo lo que he hecho por Cristo, lo que hago por Cristo, lo que debo hacer por Cristo, y así viéndole tal, y así colgado en la cruz, discorrir por lo que se ofreciere.

El Coloquio se hace propiamente hablando, así como un amigo habla a otro o un siervo a su señor cuándo pidiendo alguna gracia, cuándo culpándose por algún mal hecho, cuándo comunicando sus cosas y queriendo consejo en ellas; y decir un Padre nuestro.” (Ejercicios Nos.53 y 54).

4. Cuarto día : La llamada de Jesús. Su encarnación.

4.1 **Enmarque:** Ya has tomado conciencia de tu visión global del mundo a la luz de la fe (Principio y Fundamento). Ya has sentido el movimiento interior de la conversión, el deseo de quitar los obstáculos que estorban tu vida cristiana (Meditaciones del pecado). Ahora te toca buscar lo que Dios quiere concretamente de ti en este tiempo. O de tu institución o comunidad, .

El método de San Ignacio para llegar a este compromiso histórico concreto consta de dos elementos: un **trasfondo constante** que es la vida de Jesús, ejemplo y reto para nosotros y un **proceso de discernimiento** del Espíritu del Señor que quiere actuar dentro de nosotros y que nos mueve hacia opciones evangélicas bien concretas.

Por eso en este período de los ejercicios (tres días mínimo) harás dos tipos de meditaciones. Unas serán visiones de conjunto, cuestionamientos globales y otras serán contemplaciones sencillas de pasajes de la vida de Jesús. Para San Ignacio los dos tipos de meditaciones combinados ayudarán a hacer una buena elección. Por una parte en estos días deberás “**crisocentrarte**”, es decir buscar —como dice la petición ignaciana— “el conocimiento interno del Señor que por mí se ha hecho hombre para que más le ame y le siga” y por la otra investigar con agudeza espiritual cómo se concretizará tu seguimiento histórico del Señor.

4.2 Meditación de la mañana : La llamada de Jesús.

Jesucristo no quiere que lo imitemos sino que lo sigamos. Imitación es copia, repetición, falta de novedad: —debemos todos los cristianos tener mentalidad hebrea como la tuvo Jesús? —ser célibes como El? — trabajar manualmente y luego ser predicadores ambulantes? Evidentemente que no. Se pueden tal vez imitar algunas cosas de Jesús, no la totalidad.

Seguimiento, en cambio, es avance, es continuación histórica de una causa, de unos valores, de unas actitudes. Es un asunto de “traducción”. Para seguir a Jesús hace falta conocer muy bien dos “lenguas” : — su persona, su misión, su estilo, sus exigencias — y por otro lado el mundo de hoy, sobre todo en aquello que más me reta cristianamente. La meditación presente insistirá en lo primero y abrirá el camino para lo segundo.

Preguntas:

4.2.1 Quién es Jesús para ti? (“Y Uds. quién dicen que soy yo?” Mt. 16,15) Qué es lo que más te atrae de su persona? lo que más te cuestiona? Qué es lo más hondo que percibes en El?

4.2.2 Cuáles imágenes de Jesús te parecen falsas o incompletas? Por qué? Tal vez tu propia imagen tenga elementos falsos o manipulados, revísala.

4.2.3 Cómo defines tú la misión de Jesús? y la que encomendó a sus seguidores?

4.2.4 Captas algún estilo característico de Jesús en su ser y en su actuar? Cuáles serían los rasgos más típicos de este estilo?

4.2.5 Crees que Jesús te llama a algo hoy? Qué signos sientes de esa llamada?

4.2.6 Qué precio estás dispuesto a pagar para ser fiel al llamamiento?

4.2.7 Se te ocurre alguna oración después de haber analizado lo anterior? Házla y pídele al Señor con insistencia que te haga dócil a su llamamiento.

4.3 Estructura del texto ignaciano.

El llamamiento del Rey Eternal (Ejercicios Nos. 91-98) busca mover la generosidad del ejercitante para entregarse a la causa de Jesús, su Reino. Se funda en tres elementos: —la persona que te llama, Jesús Rey eterno... — le empresa a la que te invita: “Mi voluntad es de conquistar todo el mundo y todos los enemigos y así entrar en la gloria de mi Padre; por tanto, quien quisiere venir conmigo ha de trabajar conmigo, porque siguiéndome en la pena, también me siga en la gloria.” — las dos posibilidades de respuesta: “los que tuvieren juicio y razón, ofrecerán sus personas al trabajo”; los que más se querrán distinguir no solamente se ofrecerán al trabajo sino que “haciendo contra su propia sensualidad y contra su amor carnal y mundano, harán oblaciones de mayor estima y mayor momento diciendo: Eterno Señor de todas las cosas, yo hago mi oblación con vuestro favor y ayuda, delante vuestra infinita bondad y delante vuestra Madre gloriosa y de todos los santos y santas de la corte celestial, que yo quiero y deseo y es mi determinación deliberada, sólo que sea vuestro mayor servicio y alabanza, de imitaros en pasar todas injurias y todo vituperio y toda pobreza, así actual como espiritual, queriéndome vuestra santísima majestad elegir y recibir en tal vida y estado.

Pregunta: Añade algo a tu reflexión anterior, el texto literal de los Ejercicios? Por qué la insistencia en injurias, vituperio, pobreza? Tú pondrías los mismos énfasis u otros? Por qué?

4.4 Para ejercitantes jesuítas: El llamamiento de Jesús a su Compañía hoy se encuentra en el Decreto 4 de la Congregación General 32. Hoy puedes repararlo o por lo menos seleccionar los números más significativos en cuanto a la misión. Por ejemplo D4, Nos. 17,28-33...

Cuáles puntos te animan o impactan más? Cuáles te cuestionan o asustan? Por qué?

4.5 Meditación de la tarde : La Encarnación.

En el texto ignaciano (Ejercicios Nos.101-109) esta meditación tiene dos partes : —en la primera se considera la encarna-

ción como fenómeno global (la Trinidad contempla al mundo... ve los grandes contrastes de la humanidad... y opta por salvar a los hombres, **desde dentro**, formando parte de la historia...)

— en la segunda parte se contempla el comienzo del proceso: la anunciación tal como aparece en Lc.1,26-38.

4.5.1 Mirada global: Cómo miraba Dios al mundo en la época de Jesucristo? Cuáles eran sus rasgos característicos? Escoge lo que te parezca más significativo y medita la respuesta del verbo encarnado ante ello.

4.5.2 Cómo mira Dios al mundo de hoy, con sus mayores esperanzas... temores... problemas... ? Quiénes deben ser los seguidores de Jesús que hoy se encarnen?... para qué?... cómo?... Qué significan los términos inculturación?... inserción apostólica?... solidaridad con los pobres?...

4.5.3 Por qué San Ignacio presenta el mundo a base de contraste?

— blancos y negros ... unos en paz y otros en guerra...
— sanos y enfermos... unos naciendo y otros muriendo ...

Cómo harías la traducción de estos contrastes? Qué te dice El Señor de ello? ¿Cuáles son los contrastes más significativos en América Latina según los documentos de Medellín y Puebla?

4.5.4 Mirada detallista: Se trata de contemplar muy vivencialmente el pasaje de la anunciación. Déjate impactar por él, prescindiendo de si el pasaje como tal sea histórico o no. Recuerda cuántas cosas te han sacudido beneficiosamente a través de novelas o películas. Céntrate en el mensaje vestido de narración sencilla. Médita más con el corazón que con la mente especulativa. Ten presente que en la Historia de la Iglesia la contemplación humilde de los misterios de Jesús ha sido muy fecunda siempre.

5. Quinto día : Los misterios de la vida de Jesús.

5.1 Enmarque: Ya te lo hemos dicho. Pare elegir bien, cristianamente, necesitas estar “en la onda” del Señor, identificado

con El. Debes “cristocentrarte”. Por eso, todo el día de hoy lo vas a dedicar a la contemplación de los misterios de la vida de Jesús.

5.2 Pistas para las meditaciones de la mañana y de la tarde.

Para muchísimos cristianos ha sido de una gran utilidad contemplar los misterios de Jesús, en forma imaginativa. Sin embargo es posible que a ti, este método de oración te incomode o te suene a ficción estéril. Si así fuere, busca otra manera de meditar. Lo importante es que te pongas en forma intensa y prolongada en sintonía efectiva con El Señor. El camino es lo de menos.

Para recorrer el Evangelio te sugiero alguna de las siguientes alternativas:

- Sigue la vida de Jesús desde dos ángulos, el que más te atrae y el que más te cuestiona o asusta (Revisa el No.4.2.1).
- Recorre una concordancia evangélica, sin ninguna postura previa y déjate impactar, sin más, por lo que salga en el camino.
- Considera los dos ejes de la vida de Jesús : su dimensión mística o relación íntima con el Padre... y su dimensión profética o de lucha para establecer, en medio de contradicciones, el Reino de Dios en la Historia... (o también Jesús como servidor de la fe y de la justicia)
- Agrupa los textos evangélicos temáticamente, sin preocupación cronológica. Por ejemplo: los grandes discursos, los mayores milagros, las conversiones de los pecadores, los choques con los grandes, etc.
- Se te ocurre otro enfoque mejor? Animo y adelante!

6. Sexto día : La elección.

6.1 Enmarque : Puedo afirmarte con toda seguridad que no hay ningún período de tu vida, ningún año de tu historia, en el que Dios no quiera algo de ti. Podrá ser una transformación radical, podrá ser una consolidación en el camino que vas recorriendo, podrá tratarse de énfasis nuevos o de pequeños correctivos

en tu acción. Algo será. Esforzarte por descubrir eso que Dios te pide aquí y ahora y tratar de llevarlo adelante es optar, es comprometerse, es elegir. El test de unos ejercicios ignacianos bien hechos es la conformidad de la voluntad del ejercitante con la voluntad de Dios. De allí la importancia de las meditaciones de hoy.

6.2 Meditación de la mañana : Las dos banderas. Estado de guerra.

Esta es la primera de las tres meditaciones específicas que Ignacio dedica a la elección. Busca que conozcamos el estilo de Cristo, sus criterios de vida, para elegir de acuerdo con ellos. Hay otro estilo y otros criterios contrarios a los de Jesús y son los del Maligno. Ambos estilos están en guerra, dentro de nosotros mismos y en el mundo. Por eso el seguimiento de Jesús es lucha. Y por eso el título de esta meditación es el de dos banderas o campos de batalla. Esta meditación es tan importante que San Ignacio recomienda que se haga cuatro veces al día.

Preguntas:

6.2.1 A nivel personal cuáles son los dos dinamismos que más pelean dentro de ti? Aquello que si crece te llevaría muy cerca de Jesús y aquello que si se desarrolla te puede conducir a una vida vacía, insustancial y tal vez pecaminosa?

6.2.2 Puedes analizar el funcionamiento, las estructuras y las raíces de esos dinamismos? Las consecuencias de ellos que has experimentado?

6.2.3 A nivel general o a nivel muy concreto sientes que puedes hacer algo en la línea de tus dinamismos? Pídele a Dios mucha luz para ver con claridad tus posibilidades reales de crecimiento, de cambio y pídele fuerza para optar con decisión por lo más conveniente.

6.2.4 A nivel bíblico cómo te cuestionan los siguientes textos?

Efesios 6,10-20	:	Estamos en guerra interior...
1 Cor. 15,24-28	:	El triunfo definitivo de Cristo sólo al final...
Lc. 5,20-26	:	Los dos estilos (bienaventuranzas y maleaventuranzas)...

Mt. 6-24 : Los dos señores...
 1 Tim. 6,9-10 : El origen de todos los males...
 Filip. 2,5-11 : Modo de luchar contra el espíritu del mundo...

6.2.5 ¿Podrás encontrar en los documentos de Medellín y Puebla las dos banderas que pelean hoy en América Latina?

6.2.6 A nivel ignaciano, en el texto de los Ejercicios (Nos.136-148) las dos banderas se sintetizan así:

Bandera del mundo (valores)	Bandera de Cristo (valores)
1. Riqueza	1. Pobreza
2. Honor	2. Oprobios
3. Soberbia y todo lo demás...	3. Humildad y todo lo demás...

Te identificas con el enfoque ignaciano? Por qué?

6.2.7 A nivel de obra apostólica o institución (si las has estado examinando, solo o en grupo) aplícales las preguntas 6.2.1., 6.2.2. y 6.2.3.

6.2.8 Termina la oración con el triple coloquio que sugiere San Ignacio:

“Un coloquio a nuestra Señora por que me alcance gracia de su Hijo y Señor, para que yo sea recibido debajo de su bandera y primero en suma pobreza espiritual, y si su divina majestad fuere servido y me quisiere elegir y recibir, no menos en la pobreza actual; 2o, en pasar oprobios e injurias por más en ellas le imitar, sólo que las pueda pasar sin pecado de ninguna persona ni displacer de su divina majestad, y con esto una Ave María.

Pedir otro tanto al Hijo, para que me alcance del Padre y con esto decir Anima Christi.

Pedir otro tanto al Padre, para que El me lo conceda y decir un Padrenuestro.” (Ejercicios No. 147).

6.3 Meditación de la tarde : Concreción del compromiso. Elección.

La meditación de esta tarde tiene como objetivo el dar forma concreta a tu respuesta al Señor. Si ya lo has hecho, dedícate a confirmar tu elección y a dar gracias al Señor. De lo contrario, te sugiero los siguientes pasos.

6.3.1 Haz una oración inicial, de ambientación, para tomar conciencia de la acción del Espíritu Santo en ti. Te sugiero la lectura reposada de Rom. 8.

6.3.2 Recorre ahora los cuatro momentos clave de los Ejercicios (Principio y Fundamento o tus ideas fuerza; Meditación de tus pecados; la llamada de Jesús; las dos banderas) y mira si hay alguna o algunas constantes que te insinúen algo de parte del Señor.

6.3.3 A la luz de lo anterior trata de formular con precisión y claridad lo que sientas que deba ser tu compromiso con Dios. Escríbelo.

6.3.4 Revisa lo escrito para ver si has puesto los medios más eficaces para llevar adelante lo propuesto. El querer ciertos objetivos sin poner los medios conduce a quedarse en meros deseos infructuosos. (Aquí se pueden recordar los tres benarios o tipos de hombre que considera San Ignacio: los que quieren pero no ponen ningún medio para lo que dicen querer, los que quieren pero ponen medios ineficaces y finalmente los que quieren y ponen los mejores medios).

6.3.5 Sientes que en tu opción o compromiso estás dando, realísticamente, lo mejor que tienes o puedes? (Hay tres niveles de concordancia con la voluntad de Dios: el primero es la disponibilidad para todo lo que Dios quiera de mí; el tercero es la elección de lo más difícil en el servicio de Dios, con tal de que El así lo quiera. En cuál de estos niveles te encuentras? San Ignacio llama a estos niveles, tres maneras de humildad). Después de considerar este punto, tienes algo que corregir en tu compromiso?

6.3.6 Como conclusión ofrece al Señor, en un clima de confianza, tu elección. Si sientes frente al compromiso paz, clari-

dad, alegría, cierto esponjamiento espiritual y aliento, ello será señal de que has optado bien. En cambio si te sientes confuso, inquieto o triste en tu opción —por muy buena que la consideres en abstracto— ello te indicará que algo ha estado mal y que tendrás que revisar el proceso y volver a elegir. El compromiso con Dios, aunque te cueste, siempre tiene que dejarte, en el fondo de tu ser, hondamente satisfecho. El mar podrá estar agitado en la superficie, pero en el fondo debe darse la serenidad del que es impulsado por el Espíritu.

Nota: Si para la elección se te ofrecen varias alternativas buenas y factibles, llévalas por separado a la oración, según el proceso anterior. Disciérnelas y elige lo que El Señor, en su amor y su paz dé a sentir.

7. Séptimo día : La Pasión de Jesús ayer y hoy.

7.1 Enmarque: Hemos dicho varias veces que los Ejercicios buscan del ejercitante un cambio de vida mediante el seguimiento de Jesús, seguimiento que se concretiza histórica y existencialmente en el compromiso o elección.

Ya delimitaste, supongo, en las meditaciones de ayer, ese compromiso. Ahora deberás ubicarlo en el camino que tendrás que recorrer. Será un camino de muerte —porque el mal sigue presente dentro y fuera de ti— y simultáneamente será un camino de vida, —porque la fuerza de Jesús resucitado y de su Espíritu actuante en la Historia ya han vencido y vencerán definitivamente al Maligno—. Tendrás que pagar, como pagó Jesús, un determinado precio por tu opción. Lo podrás hacer con verdadera eficacia cristiana en la medida en que te identifiques con el Misterio Pascual de Jesús. Allí encontrarás gracia, fuerza, amor y esperanza para no desfallecer en el camino. Aquí radica el sentido de las meditaciones de hoy y de mañana. Todo lo podrás en Aquel que te conforta.

7.2 Meditación de la mañana : La Pasión del Hijo del Hombre.

Te sugiero que recorras toda la pasión o parte de ella, en base a una o a varias de las siguientes dimensiones que ella encierra.

7.2.1 Dimensión teológica : Jesús entrega voluntariamente su vida al Padre, porque El se lo exige. La pasión es un acto de obediencia. Textos : Lc. 22,42; Jn. 8,27-29 ; 10-17-19; 14,31 ; Rom. 5,19 ; Filip. 2,8 ; Hebr. 5,7-10...

Preguntas: Por qué El Padre **exige** la muerte de Jesús?
Por qué el grano de trigo **tiene** que morir para fructificar?
Por qué sin efusión de sangre no hay redención?

7.2.2 Dimensión antropológica-eclesiológica: Jesús muere en favor de los hombres, en solidaridad profunda con ellos y como representante y primogénito de la creación. Por El hemos sido salvados y reconciliados con Dios. Textos: Isaías 53 ; Mc. 10,45 ; Jn. 10,10-16 ; 15,13 ; Col. 1,20 ; Hebreos...

Preguntas: Por qué el sufrimiento y muerte de "Otro", solidario con nosotros, nos salva? Qué te dice esa solidaridad para tu vida?

7.2.3 Dimensión socio-política : A Jesús lo persiguen y lo matan por su oposición a los poderes constituídos en su tierra. Se le llama agitador, es juzgado por dos tribunales y a su cruz le ponen un título político. Textos : Lc. 23, 2-7 ; 23,38 ; Jn. 11, 47-54.

Preguntas: En qué sentido es política y en qué sentido no, la muerte de Jesús? Te dice algo esto hoy?

7.2.4 Dimensión psicológica-personalista : a) Mirando a Jesús: Sus sufrimientos fueron realísimos, miedo, dolor físico y moral, humillaciones, tristeza... Trata de meterte dentro del corazón de Jesús para calar en sus sentires más hondos y solidarízate con El y con ellos. Textos : La última cena, la oración del huerto y el prendimiento, las siete palabras. b) Mirándote a ti mismo: Jesús ha muerto por ti. Texto : Gal. 2,20.

Preguntas: Por qué la dimensión psicológica de la pasión ha sido tradicionalmente muy destacada? Cuál es su posible fecundidad? Qué tiene que ve la pasión de Jesús con tu elección de ayer?

Después de recorrer la pasión desde alguna de las dimensiones sugeridas, termina con un diálogo con Jesús según la

inspiración del momento.

7.3 Meditación de la tarde : La pasión en el Cuerpo Místico de hoy.

En esta meditación se trata de identificar con el Jesús que sufre y muere hoy en la humanidad. Como estamos en América Latina debemos fijarnos preferentemente en la región, aunque no necesariamente en forma exclusiva.

7.3.1 En cuál de las áreas pastorales sufre hoy la Iglesia Latinoamericana las mayores persecuciones de parte de los poderes del mundo? En cuál de las áreas está teniendo sus mártires? Que te dice esto teológicamente?

7.3.2 Cuál es la traducción histórica actual de las siguientes realidades e imágenes bíblicas relativas a la Pasión : La Pascua... El pastor que da la vida por sus ovejas (meditar los contrastes de Ezequiel 34)... El Siervo de Yahvé (ver los cuatro cantos de Isaías hoy)... La cruz ... La sangre...

7.3.3 Cómo revivirías hoy, con personajes actuales, el drama de la pasión? (Trata de recorrer los pasajes evangélicos y ve sustituyendo los personajes y las situaciones). Quién es hoy el Sanhedrín? Pilato ? Los fariseos? Los saduceos ? Los zelotes? Los discípulos cobardes ? Los transeúntes que solo contemplan el espectáculo desde fuera? Juan y María? Y sobre todo quién es hoy para ti el prototipo de Jesús? (esa mezcla de denuncia y de mansedumbre, la oveja llevada al matadero, el que entrega soberamente su vida, etc.)

7.3.4 Tú personalmente, o tu comunidad o grupo de trabajo, en dónde se ubican dentro de la pasión actual? Están dentro del drama o fuera de él? A quiénes apoyan de los personajes? Cómo? Analiza a fondo esta pregunta y saca tus conclusiones.

7.3.5 Oración Final ante alguna escena imaginaria de hoy en la que se cumpla lo que falta a la Pasión de Cristo, según la expresión paulina.

8. Octavo día : La resurrección de Jesús ayer y hoy.

8.1 **Enmarque:** El mismo de ayer, pero en su aspecto de vida nueva que surge de la muerte. Hoy es el día de la esperanza, aunque a veces, por las circunstancias, se constituya en un “esperar contra toda esperanza”. La fe en el Dios de la vida es nuestra victoria, ya, pero todavía no.

8.2 **Meditación de la mañana : La resurrección del Jesús histórico.**

Esta meditación busca que te identifiques con Jesucristo, vencedor de la muerte. Las siguientes preguntas y sugerencias te pueden ayudar a ello.

8.2.1 La primitiva comunidad creyó en la resurrección de Jesús. Qué características tuvo esa fe? Qué repercusiones? Recorre lentamente los siguientes discursos de los Hechos de los Apóstoles: Hech. 2,22-36 ; 3,12-26 ; 4,8-12 ; 5,29-32 ; 10,34-43. Hay constantes en los textos? Qué te dice todo ello?

8.2.2 Puedes hacer una reflexión complementaria con la meditación de 1 Cor. 15. Y preguntarte qué significan para ti, en el sentido de la solidaridad entre Jesús resucitado y nosotros, las siguientes frases: “ Si los muertos no resucitan, tampoco Cristo resucitó” (1 Cor. 15,16). “Si Cristo no resucitó, vana es nuestra fe y estamos todavía en pecado. ” (1 Cor. 15,17). “Si nadie creyera en la resurrección de Jesús, Jesús no habría resucitado. ” (K. Rahner).

8.3.3 Trata ahora de contemplar desde tu fe, unida a la fe de la Iglesia, los hechos de la resurrección que nos narran los Evangelios. Saboréallos internamente. Al igual que en la pasión, puedes enfocar diversas dimensiones de la resurrección.

- **Dimensión teológica :** Jesús, al resucitar vuelve al Padre, lo glorifica y a la vez es glorificado por El. Envía al Espíritu Santo...
- **Dimensión corporativa-eclesiológica :** A partir de la resurrección de Jesús, su presencia en la Historia se hace más “velada”. Realidades distintas del Jesús histórico nos po-

nen en contacto con el Cristo de la fe.

Jesús está con su pueblo : — en el partir del pan...
— en la misión apostólica...
— en el prójimo, sobre todo
en el más pobre...
— en las comunidades pneu-
máticas primitivas...
— en las Escrituras...
— en la reunión de dos o
tres en su nombre...

Estas presencias aparecen muy marcadas en el pasaje de Emaús.

- **Dimensión antropológica :** La resurrección de Jesús es la máxima actualización de todas las posibilidades del hombre. Cada hombre, en la medida de su sí al Padre, será otro Jesús y hará lo mismo que El.
- **Dimensión política :** La resurrección de Jesús nos hace ver que las utopías son posibles. El hombre nuevo en una nueva sociedad. Se puede esperar...
Por otra parte la efusión post-pascual del Espíritu Santo provoca la socialización de la vida y de los bienes, que es todo lo contrario de 1 Tim. 6,10.

8.3 Meditación de la tarde : Jesús sigue resucitando hoy.

En esta meditación deberás identificarte con el Jesús que hoy resucita en su pueblo.

8.3.1 Puedes enumerar varios hechos históricos, pequeños o grandes, que indiquen un volver a la vida de quienes estaban muertos? A niveles de familia? de barrio, de país? A nivel internacional?

8.3.2 Por qué crees que en esos hechos resucita Jesús?

8.3.3 Cuáles son los sentimientos que experimentas ante ellos?

8.3.4 Cómo te comprometen? Cómo te retan o inspiran?

8.3.5 Relaciona la resurrección actual de Jesús con tu opción y termina con una oración a Jesús resucitado, según tus sentires del momento.

8.4 Epílogo : Contemplación para alcanzar amor.

Este rato de oración que cierra los Ejercicios, te recuerda que el amor a Dios no es cosa de ocho días de retiro o de desierto. Es asunto de la vida cotidiana. Al Señor tienes que amarlo en tu historia diaria, en tu trabajo, en tus compromisos y diversiones. Y el mejor camino para conseguirlo es para Ignacio el de la gratitud.

8.4.1 Revisa tu vida y trata de ubicar por ejemplo cinco momentos clave en los que el amor de Dios se te ha manifestado de modo especial. Relaciónalas con los grandes momentos salvíficos de la Humanidad y saca las consecuencias.

8.4.2 Trata ahora de buscar cinco momentos clave en los que tú hayas dado algo importante al Señor, tanto en la esfera religiosa como en la secular. Se puede comparar lo que has dado con lo que has recibido? Puedes dar más?

8.4.3 Para amar a Dios en todas las cosas, al salir de estos Ejercicios, no crees que tendrás que cambiar algo tu espiritualidad? Cuáles serían para ti los rasgos de una espiritualidad adaptada a nuestro tiempo? Saca tus conclusiones y vive!

Este artículo puede obtenerse por separado al precio de 1 \$USA el ejemplar. Dirija sus pedidos a CENTRO IGNACIANO, Apartado 69, Managua, NICARAGUA.